

Dr. Tan's Balance Method

Bij Dr. Tan's Balance Method wordt een onderscheid tussen aandoeningen waarbij wel of niet plaatselijk ongemak plaatsvindt, zoals bv lage rugpijn, tenniselleboog, tintelingen in hand en de vingers, migraine, chronische hoestprikkel, etc. etc.

In geval van plaatselijk ongemak wordt nagegaan welke meridiaan door het aangedane gebied loopt. Het kunnen ook een paar meridianen zijn. Vervolgens wordt nagegaan welke meridianen gebruikt kunnen worden om de aangedane meridiaan te behandelen door hem weer in balans te brengen. De puntenkeuze op deze behandelmeridianen wordt bepaald door de locatie van het ongemak op de aangedane meridiaan. Bij correcte puntenkeuze zal er vaak directe pijnvermindering zijn.

In het geval dat er geen plaatselijk ongemak is, dat er bv. sprake is van algemene pijn door het hele lichaam i.p.v. locale pijn zoals bij fibromyalgie of bv. pijnloze aandoeningen zoals bv. slapeloosheid en hoge bloeddruk, wordt er een andere balanceringsstrategie toegepast.