

De hikbui die maar niet ophoudt

Iedereen heeft het wel eens meegemaakt dat je in de hik schiet, als je bijvoorbeeld te schielijk gedronken hebt. Dat is dan uiterst irritant, maar de hikbui is meestal na een paar minuten over. Soms kan het veel langer aanhouden, uren soms.

Er zijn zelfs gevallen bekend, dat het jaren kan duren. Dat is dan een hel: je kunt nauwelijks meer eten of slapen.

Een beroemd voorbeeld is Paus Pius XII. Hij had de laatste vier jaar van zijn leven een chronische hikziekte en is er zelfs aan overleden.



Hierna wordt er een heel simpele methode beschreven, die als er geen sprake is van is van ernstige onderliggende ziekten, in 90% van de gevallen direct helpt!

Hoe stop je de hik?

Heel eenvoudig!

Je vouwt je handen met de vingers in elkaar (zie plaatje).



Je moet er daarbij voor zorgen dat de vingers zo diep mogelijk in elkaar grijpen en dat je daarna zijdelings de vingers tegen elkaar aan knijpt. Als je het goed doet, voel je de druk op de vingerkootjes het dichtst bij de hand.

In negen van de tien gevallen zal je merken dat de hik direct stopt.

NB: *het in elkaar vouwen van de handen heeft geen religieuze achtergrond of iets te maken met paus Pius XII maar alles met handacupunctuur!*