

Acupunctuurbehandeling "ver weg" (distaal) op het lichaam vaak effectiever dan lokale behandeling

Als men voor het eerst met acupunctuur behandeld wordt, verbaast men zich er vaak over, dat de naalden niet zozeer geplaatst worden bij/op de plek waar men pijn of ander ongemak heeft, maar vaak op heel andere plekken op het lichaam.

Waarom bij voorkeur distale punten?

Het is in de acupunctuur gebruikelijk om de "zieke" plek niet extra te belasten door er een naald in te plaatsen, meer eerder te behandelen via acupunten verder weg en die een relatie hebben met de meridiaan die door de zieke plek gaat.

Punten op dezelfde meridiaan

De te gebruiken punten zouden bv ook op die meridiaan kunnen liggen. Voorbeelden zijn: behandeling van aambeien via een punt bovenop het hoofd en mondblaasjes via een punt op de huidplooi (web) tussen de tweede en derde teen.

Punten op andere meridianen

Het verdient de voorkeur om ook niet in de door de zieke plek gaande meridiaan naalden te zetten, maar eerder andere meridianen te gebruiken, die een energetische relatie met voornoemde meridiaan hebben.

(zie ook [Dr. Tan's Balance Method tegen pijn](#)).

Voorbeelden: behandeling van een stijve nek via punten op de pols en een tenniselleboog met punten bij de knie en op het onderbeen.

Punten op afbeeldings-microsystemen

Er kan ook gebruikgemaakt worden van het fenomeen dat het menselijk lichaam op diverse plekken op het lichaam afgebeeld wordt. Dat gebeurt in de oren, maar ook bv op het hoofd, de handen en de voeten. Dat zijn de aan de acupunctuur gerelateerde microsystemen, waarvan de punten ook weer als acupunten te prikkelen zijn om het corresponderende lichaamsdeel te behandelen.

Zo kan een tenniselleboog via punten in het oor en lage rugpijn via punten op de handrug behandeld worden.