

Acupunctuur: het alternatief/ de doorbraak?

In onze Westerse maatschappij zal men bij gezondheidsklachten doorgaans naar zijn/ haar huisarts gaan met daarna eventueel doorverwijzing naar de specialist. Indien er sprake is klachten van bv het bewegingsapparaat zal met name de fysiotherapeut een belangrijke rol spelen bij het revalidatieproces.

Meestal zal dit traject tot voldoende genezing leiden.

Als dit maar niet lukt, als **bv die nek-, schouder- of armklachten of rugpijn** maar niet overgaan, gaat men vaak als laatste redmiddel denken aan therapieën in het alternatieve circuit, zoals

acupunctuur.

Inderdaad, acupunctuur kan nog mogelijkheden bieden, als men in het Westerse circuit is vastgelopen en wel om de volgende reden:

In acupunctuur wordt met een holistisch mensbeeld gewerkt, waarbij men uitgaat van een intensieve interactie tussen lichaam en geest en

tussen de lichaamsdelen onderling. Het is heel goed mogelijk dat lichamelijke klachten voortkomen vanuit de psyche, bv vanuit een onverwerkt trauma, zoals een echtscheiding of een onheilstijding. In de acupunctuur wordt naar het lichaam als één geheel gekeken en worden ook de psychische aspecten meegenomen.

Dan is het heel goed mogelijk dat bij klachten die maar niet weg gaan, er een doorbraak plaats vindt en er zelfs alsnog genezing kan optreden.

Bel of mail de praktijk om hierover meer informatie te krijgen.

