

Traditionele Chinese Geneeskunde - lichaam en geest zijn één geheel

De **Traditionele Chinese Geneeskunde** berust op duizenden jaren ervaring in de behandeling, maar vooral ook op voorkoming van ziekten. Deze eeuwenoude geneeswijze bestaat uit verschillende disciplines zoals acupunctuur, voedingsleer en kruidengeneeskunde. Alle therapievormen gaan uit van een medisch-holistisch systeem, waarin lichaam en geest één geheel zijn en de Qi (meestal vergeleken met levenskracht of vitale energie) centraal staat.